

胸大下垂也惱人 縮胸提乳手術可改善

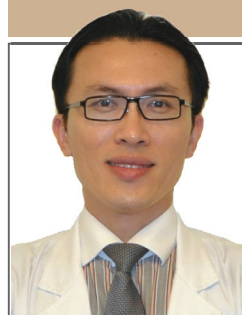
■35歲的王小姐，年輕時即擁有豐滿的胸部與身材，懷孕生產後發現乳房不只變大，而且越來越下垂，嘗試過各種緊膚產品，卻無法阻止乳房對抗地心引力，長久下來，常覺胸前負擔沉重不適與肩頸痠痛，而乳頭也因為下垂，彷彿變得垂頭喪氣。來長庚醫院求診後，在醫師的建議下，決定接受手術治療；在全身麻醉下，王小姐接受了「垂直切口縮胸提乳手術」，手術時兩邊的胸部共切除約3公斤的乳房組織，同時將乳頭上提15公分，術後胸部緊實上提、縮小許多，且不再有下列的困擾了。（見圖）

胸部下垂的原因不外乎過大或懷孕生產後的下垂；很多女性在青春期就因發育過人而產生胸部下垂的情形，隨著年紀增加，造

成下垂的情形更加嚴重。過大而下垂的胸部會造成患者肩頸痠痛、嚴重者甚至會脊椎側彎；乳房與腹部的皮膚，因長期摩擦的緣故，也容易產生濕疹或皮膚炎；而不美觀的胸部外表，也常使患者極度缺乏自信。

雖然華人女性的身材不如歐美女性豐滿，但其實在華人女性中，有胸部過大下垂問題的人並不少，過去常因為個性保守而不好意思求診，甚至有很多女性朋友認為這是沒辦法處理的，以致於問題一擺好幾十年；很多年紀較大的女性，就因為這樣，造成胸部嚴重的變形與木瓜奶。

但隨著醫療技術的進步，透過縮胸提乳手術，就可將這惱人的困擾除去，術前通常需安排健康檢查與麻醉評估，在全身麻醉



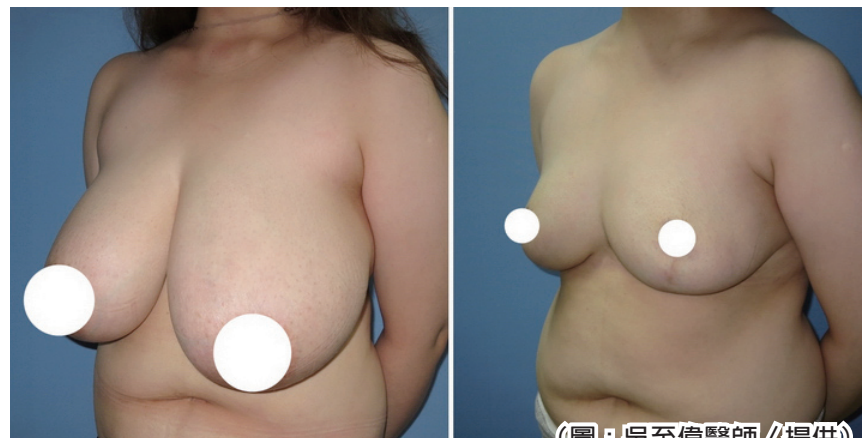
吳至偉 醫師

- 專長** 乳房重建、淋巴水腫、隆乳、縮乳、男性女乳、水刀抽脂、眼袋、縮腹、拉皮手術
- 現職** 台灣長庚紀念醫院主治醫師
長庚大學醫學系臨床講師
- 學歷** 台灣大學醫學系

下，接受約四到五個小時的縮胸提乳手術，住院一天即可出院，恢復期約5-7天。

近幾年來在長庚醫院接受縮胸提乳手術的案例年年增加，幫助

許多患有此病症的女性朋友。也建議有此問題的女性朋友，早點尋求專業的醫療諮詢，趁胸部下垂程度不嚴重時及早接受治療，才能得到最美觀的結果。



（圖：吳至偉醫師/提供）